

BIRMANIA

27 gennaio - 7 febbraio 2012



È questa una terra antica di 2500 anni che mostra intatto il fascino di una straordinaria tradizione culturale, di un passato che ancor oggi vive nelle sue splendide città, preziosi tasselli di un Paese che è un'opera d'arte assolutamente unica e che riserva al visitatore sorprese continue: Yangon con le sue Pagode d'oro; Mandalay, antica capitale; il Lago Inle, racchiuso in un altopiano dalla magica e ieratica atmosfera; Bagan, città religiosa tra le più importanti del mondo.

PROGRAMMA

1° GIORNO, VENERDI' 27 GENNAIO 2012: TRIESTE - ROMA - KUALA LAMPUR

Ritrovo dei Signori Partecipanti all' aeroporto di **Trieste/Ronchi dei Legionari** in tempo utile per le operazioni di imbarco sul volo per **Yangon** via **Roma/Kuala Lumpur**. Cena e pernottamento a bordo.

2° GIORNO, SABATO 28 GENNAIO 2012: KUALA LAMPUR - YANGON

Arrivo a **Kuala Lumpur** e proseguimento per **Yangon**. Trasferimento in hotel con la guida locale. A seguire, visita della città, famosa come "La città giardino", ricca di monumenti storici inglesi, della pagoda *Chaukhtetgy* con Buddha reclinato lungo 72 mt., della pagoda *Shwe Da Gon*, la più famosa del paese per la grandezza e l' importanza religiosa. Cena e pernottamento in hotel.

3° GIORNO, DOMENICA 29 GENNAIO 2012: YANGON - BAGAN

Prima colazione. Volo per **Bagan**. All'arrivo, visita del caratteristico mercato locale *Nyaung U market*, della pagoda *Shwe Zi Gon*, famosa per il suo stile prototipo di tutte le pagode di **Bagan**, del tempio *Gu Byauk gy*, celebre per i dipinti murali del 13° sec., del tempio *Hti lo Min Lo*, rinomato per gli stucchi decorati, e del tempio *A Nanda*, il più importante della città. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio, dopo la sistemazione in hotel, visita di una delle tante fabbriche di oggetti laccati la cui qualità è famosa in tutti i paesi asiatici. A seguire, il tempio *Manuha*, con le sue gigantesche statue di Buddha, il tempio *Gu Byauk Gy*, con gli affreschi più belli ed antichi della zona, ed, infine, il tempio *Shwe Gu Gy*, un altare del palazzo reale del 12° secolo. Il magnifico tramonto tra le pagode sarà la degna conclusione di una interessante giornata. Cena in ristorante con spettacolo di marionette. Pernottamento.

4° GIORNO, LUNEDI' 30 GENNAIO 2012: BAGAN - MONTE POPA - BAGAN

Prima colazione. Partenza per **Monte Popa** con sosta per la visita di un "laboratorio" rurale per la lavorazione della palma da cui i contadini ricavano non solo olio e distillato. Visita del famoso monastero del Monte Popa, posto sulla cima di un vulcano spento, considerato la dimora dei nat birmani. Rientro in hotel con sosta lungo il percorso per la visita di un tipico villaggio rurale con cui si avrà un approccio più diretto con la popolazione locale. Pranzo in ristorante in corso di visite. Cena e pernottamento in hotel.

5° GIORNO, MARTEDI' 31 GENNAIO 2012: BAGAN - MANDALAY - AMARAPURA - INNWA - MANDALAY

Prima colazione. Al mattino trasferimento in aeroporto per l'imbarco sul volo per Mandalay e all'arrivo escursione ad **Amarapura**, capitale della **Birmania** nel 18° sec., 11 km a sud di **Mandalay**. Visita del monastero *Mahagandayon* per partecipare alla vita monastica dei monaci buddhisti presenti a migliaia in questa comunità religiosa, e dello storico ponte in legno *U Bein Wodden*, costruito nel 1782, che con i suoi 1.200 metri è considerato il ponte in legno più lungo del mondo. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita dell'antica città di **Innwa** con giro in carrozella per raggiungere l'antico monastero *Bagaya*, del 1834, costruito completamente in legno dal fondatore della città ed il *Mei Nu Oke Kyaung*, edificio monastico tutto in stucco e mattoni. Rientro a **Mandalay** per la visita, nella pagoda *Mahamuni*, della più famosa statua di Buddha in **Birmania** rivestita di strati di foglie d'oro spessi diversi centimetri. Visita di un laboratorio artigianale per la lavorazione di caratteristici oggetti in legno. Cena e pernottamento in hotel.

6° GIORNO, MERCOLEDI' 1° FEBBRAIO 2012: MANDALAY - MINGUIN - MANDALAY

Prima colazione. Escursione in battello lungo il fiume *Ayerwaddy* fino a **Mingun** per la visita dell' imponente pagoda incompiuta con la campana più grande del mondo ed il particolare tempio *Mya Thein Dan* dalla particolare architettura. Rientro a **Mandalay** e pranzo in ristorante. A seguire, visita del monastero *Shwenandaw*, un tempo parte del palazzo reale, famoso per le artistiche incisioni in legno che lo ricoprono, della pagoda *Ku Tho Daw*, con il suo libro di scritture buddiste più grande del mondo, ed, infine, trasferimento sulla collina che sovrasta la città per assistere allo spettacolare quotidiano tramonto del sole. Cena in ristorante. Pernottamento in hotel.

7° GIORNO, GIOVEDI' 2 FEBBRAIO 2012: MANDALAY - HEHO - PINDAYA - LAGO INLE

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e partenza per **Heho**. Proseguimento in pullman fino a **Pindaya**. Il tragitto ci permetterà di ammirare panorami unici e la quotidianità delle varie etnie birmane. All'arrivo, visita della famosa grotta in cui vi sono oltre 8.000 statue di Buddha. Sosta in uno dei tanti laboratori per assistere alle fasi della produzione dei tipici parasole di carta di Shan. Pranzo in ristorante. Trasferimento sul **Lago Inle** e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

8° GIORNO: VENERDI' 3 FEBBRAIO 2012: LAGO INLE

Prima colazione. Intera giornata dedicata alla visita in barca del lago Inle con un tipico mercato locale, il monastero *Nga Phe Chaung*, famoso per i gatti addestrati, gli orti galleggianti, unici al mondo, il tempio *Paung Daw Oo*. Infine, un'occhiata ad un laboratorio per la lavorazione della seta e del cotone ci permetterà di ammirare quest' arte birmana millenaria. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio, visita del villaggio di **Indein**, immerso in una foresta di bambù, importante per la presenza di 1054 pagode datate tra il 14° ed 18° secolo, dove vive l'etnia *Pao*. Rientro in albergo, cena e pernottamento.

9° GIORNO, SABATO 4 FEBBRAIO 2012: LAGO INLE - YANGON - KYAIKHTIYO

Prima colazione. Volo per **Yangon** e proseguimento in bus per **Kyaikhtiyo**. Sosta lungo il percorso per la visita del cimitero di *Htautkyant War* che ospita le salme di 2700 soldati, per lo più inglesi, della *Spirit House* e del *Kyaik Pun*, dove vi sono 34 immense figure del Buddha. Pranzo. Arrivo al campo base da dove si proseguirà a bordo di camion. Cena e pernottamento in hotel.

10° GIORNO, DOMENICA 5 FEBBRAIO 2012: KYAIKHTIYO - YANGON

Prima colazione. In mattinata visita della pagoda *Kyaikhtiyo*, alta 5 metri e mezzo, che si trova in cima alla *Golden Rock*, un enorme masso che, secondo la leggenda, si mantiene in equilibrio sull'orlo di un dirupo grazie ad un capello di Buddha. Al termine partenza per **Yangon** con sosta nell'antica capitale **Bago (Pegu)** per la visita della pagoda *Shwe maw daw*, una tra le più belle del Paese, e *Shwe Thahlaung*, con un enorme Buddha sdraiato. Sosta per il pranzo lungo il percorso. Cena e pernottamento in hotel.

11° GIORNO, LUNEDI' 6 FEBBRAIO 2012: YANGON - KUALA LAMPUR - EUROPA

Prima colazione. Tempo a disposizione. In tempo utile, trasferimento in aeroporto e partenza per l'**Italia**. Arrivo all'aeroporto di **Kuala Lumpur** e successivo imbarco sul volo intercontinentale per l'**Europa**. Pasti e pernottamento a bordo.

12° GIORNO, MARTEDI' 7 FEBBRAIO 2012: ROMA - TRIESTE

Arrivo all'aeroporto di **Roma** e proseguimento per **Trieste/Ronchi dei Legionari**. Fine del viaggio e dei servizi.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE (min. 15 partecipanti): € 1.990,00

Il raggiungimento del numero minimo determinerà l'effettuazione del viaggio; qualora tale minimo non fosse raggiunto in tempo utile, l'Agenzia potrà annullare il viaggio o comunicare l'eventuale variazione di quota che sarà facoltà di ciascun Partecipante accettare.

Supplemento camera singola (salvo disponibilità e soggetto a riconferma): € 280,00

Quota d'iscrizione (non viene applicata ai soci Panta rhei e convenzionati): € 50,00

Assicurazione annullamento viaggio (facoltativa): € 70,00

Mance o quote di servizio (obbligatorie, da pagare in loco): € 40,00

Quotazione calcolata per i servizi a terra in base al cambio 1€ = 1,30 USD e soggetta ad adeguamento valutario e per le quotazioni volo sulle tariffe attualmente (15.10.2011) in vigore.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Voli di linea da **Trieste** a **Yangon** via **Roma/Kuala Lumpur** a/r in economy class
- Voli interni come da programma
- Trasferimenti con pullman riservati da e per gli aeroporti in **Birmania**
- Sistemazione in hotel cat. 4/5 stelle (o i migliori disponibili) in camera doppia
- Visto per l'ingresso in **Birmania**
- Trattamento pasti come da programma
- Visite ed escursioni in pullman riservato con aria condizionata e guida locale parlante italiano, ingressi compresi
- Assicurazione medico – bagaglio
- Kit da viaggio
- Accompagnatore dall'Italia per tutta la durata del viaggio al raggiungimento del minimo indicato

LA QUOTA NON COMPRENDE:

trasferimento da e per l'aeroporto di partenza in **Italia** - assicurazione annullamento viaggio (regolamento e condizioni in agenzia) - mance o quote di servizio - tassa governativa di uscita dalla **Birmania** (10 USD circa, da pagare in loco) - bevande - tasse aeroportuali quantificabili solo al momento dell'emissione dei biglietti (alla data 10.11.2011 circa € 360,00) - eventuale fuel & security surcharge - extra in genere e di carattere personale - tutto quanto non espressamente indicato nella voce "La quota comprende".

GLI HOTELS

- **YANGON:** Chatrium Hotel (o similare) www.chatriumhotelyangon.com
- **BAGAN:** Bagan Hotel (o similare) www.kmahotels.com
- **MANDALAY:** Sedona Hotel (o similare) www.sedonahotels.com
- **LAGO INLE:** Serenità Hotel (o similare) www.amataresort.com
- **KYAIKHTIYO:** Golden Rock Hotel (o similare) - non ha sito

I VOLI INTERNAZIONALI (orari indicativi)

- 18.02.2011 - MH 015 ROMA FIUMICINO (FCO) – KUALA LAMPUR (KUL) 12.20 – 06.50 +1
- 19.02.2011 - MH 740 KUALA LAMPUR (KUL) – YANGON (RGN) 10.05 – 11.15
- 28.02.2011 - MH 741 YANGON (RGN) - KUALA LAMPUR (KUL) 12.15 – 16.30
- 01.03.2011 - MH 014 KUALA LAMPUR (KUL) - ROMA FIUMICINO (FCO) – 23.45 – 05.30 + 1

PRENOTAZIONI: formalizzate con versamento di € 300,00 di acconto.

SALDO: entro il 20 dicembre 2011

Agenzia viaggi e tour operator



via Trenta Ottobre, 7 - 34122 Trieste

tel. +39 040 367130 - fax +39 040 638728 - cell. +39 335 6654597

web site: www.pansepol.it - e.mail: info@pansepol.it

Programma valido da ottobre 2011 a febbraio 2012

Autorizzazione regione Friuli Venezia Giulia n. 463 TUR del 3. 6. 2003

LA DIREZIONE SI RISERVA DI APPORTARE AL PRESENTE PROGRAMMA EVENTUALI MODIFICHE

QUALORA SI RENDESSERO NECESSARIE PER IL MIGLIORE SVOLGIMENTO DEL VIAGGIO

Comunicazione obbligatoria ai sensi dell'art. 16 della legge n. 269 del 3 agosto 1998: "La legge italiana punisce con la pena della reclusione i reati inerenti alla prostituzione e alla pornografia minorile, anche se gli stessi sono commessi all'estero"

Per quanto non specificato si rimanda alle Condizioni Generali del Contratto di Vendita approvato

dalla Direz. Regionale del Turismo Reg. F.-V.G. (art. 9 legge Reg. 90 dd. 24.12.1982)

PER ULTERIORI INFORMAZIONI: 040 367130 - 335 6654597

IMPORTANTE

PASSAPORTI E VISTI

Per la **Birmania** occorre il visto consolare ottenibile attraverso l'Agenzia Viaggi **Pansepol Travel** alla quale è necessario consegnare il passaporto con almeno due pagine libere, corredato di due fotografie formato tessera uguali (**SU FONDO BIANCO CENTRATE**) e la fotocopia della carta d'identità o patente. E' necessario, inoltre, che il passaporto sia regolarmente bollato, firmato e con una validità non inferiore a sei mesi dalla data di rientro in **Italia**. All'arrivo in **Birmania** occorre effettuare due dichiarazioni, una relativa agli oggetti di valore che si portano dal paese di provenienza ed un'altra relativa all'introduzione di valuta straniera. I due moduli per le rispettive dichiarazioni vengono consegnati al passeggero durante il volo per **Yangon**.

FUSO ORARIO

La differenza di orario fra l'**Italia** e la **Birmania** è di cinque ore e mezza in avanti. Quattro ore e mezza quando in **Italia** è in vigore l'ora legale.

CLIMA

In **Birmania** si possono individuare tre stagioni: l'estate (giugno-settembre), calda e umida, l'inverno (ottobre-marzo), fresca e asciutta, e infine la primavera (aprile-giugno), calda. La temperatura si mantiene costante tra i 25 e 30 gradi.

ACQUISTI

La **Birmania** è famosa per le pietre preziose, per l'argento e per gli oggetti di legno laccato. Nessun problema per l'esportazione dei normali souvenirs acquistati: legni intarsiati, sete damascate e lacche di ogni tipo. E' vietata l'esportazione di antichità ed avori, di pietre preziose e gioielli acquistati in negozi non autorizzati.

VALUTA

L'unità monetaria in **Birmania** è il kiat (MMK) pari a circa 0,1 euro, che a sua volta si divide in pya. E' vietato importare o esportare valuta locale. Nessuna limitazione è prevista circa l'importazione di valuta straniera, il cui ammontare va dichiarato all'arrivo limitatamente ad ogni altro mezzo di pagamento (es. travellers cheques, carte di credito ecc.). Ufficialmente la valuta straniera può essere cambiata solo presso gli uffici autorizzati di banche o alberghi, ma è fiorente, oltre che conveniente, il mercato privato delle valute. Si consiglia munirsi di dollari americani. Vengono accettate le carte di credito Visa e American Express, ma solamente nelle maggiori banche e alcuni principali alberghi.

CONSIGLI SANITARI

Nessuna vaccinazione è obbligatoria. Si consiglia di consumare frutta da sbucciare e verdura cotta, acqua minerale imbottigliata e sigillata ed evitare il ghiaccio. Nei ristoranti degli hotel che utilizziamo il livello igienico sanitario è identico a quello europeo.

CUCINA

In **Birmania**, la cucina è a base di riso, verdure, pesce e curry piccanti. Molto diffuse la cucina cinese e quella indiana, ambedue di ottima qualità.

ELETTRICITA'

Il voltaggio è a 220/230 volts; per l'uso di piccoli apparecchi è consigliabile un adattatore di tipo universale.

MANCE

Sono necessarie come in tutto il mondo. L'accompagnatore dall'**Italia** provvederà a raccogliere all'inizio del viaggio. Si ricorda che le mance di cui sopra servono oltre che per gratificare il lavoro e disponibilità della Vs. guida e autista locali, anche per i camerieri, gli attendenti dei musei, i facchini etc..

LINGUA

La lingua ufficiale in **Birmania** è il myanmar o birmano, ma è molto diffusa la lingua inglese.

RELIGIONE

La maggior parte della popolazione è di religione buddista, ma vi sono anche minoranze cristiane, musulmane ed ebraiche che convivono pacificamente.

ABBIGLIAMENTO

Si consigliano abiti pratici e leggeri per le escursioni; un capo di lana e una giacca tipo k-way, si renderà utile per la sera nelle zone collinari soprattutto nel periodo invernale tra novembre e febbraio. In **Birmania** sono severi in riguardo al vestiario da tenere durante le visite nei templi ed in altri luoghi sacri. Sia gli uomini che le donne è buona regola che abbiano sempre, spalle e ginocchia coperte. In quasi tutti i luoghi di culto, vi si accede rigorosamente solo a piedi nudi e rare sono le eccezioni concesse.

DIFFICOLTA' DI VIAGGIO

Non esistono più difficoltà particolari; molto buoni i livelli alberghieri; soltanto per l'estensione a **Kyaikhtiyo** sarà necessario adattarsi a sistemazioni più semplici; a volte si possono incontrare variazioni dell'orario dei voli. In Oriente le camere triple consistono nella maggior parte dei casi in camere doppie con letto/brandina aggiunto.