

# Cinqueterre,

## Portofino e l'Abbazia di S. Fruttuoso

sabato 28 aprile - martedì 1° maggio 2012

### PROGRAMMA

*La Riviera di Levante: una delle coste italiane più belle ed affascinanti di cui visiteremo tre gioielli celeberrimi in Italia e nel mondo. le Cinqueterre, cinque magnifici gioielli incastonati nella roccia a picco sul mare; Portofino, "un piccolo villaggio che si allarga come un arco di luna attorno a un calmo bacino" (Guy de Maupassant) e l'Abbazia di S. Fruttuoso, splendido complesso monastico raggiungibile solo via mare..*

### PROGRAMMA

#### 1° Giorno, sabato 28 aprile 2012: TRIESTE - VERSILIA

Incontro dei Signori Partecipanti a Trieste in Piazza Oberdan, sistemazione in pullman riservato e alle 7.00 partenza per la Liguria. Pranzo libero lungo il percorso. Nel primo pomeriggio arrivo in hotel in Versilia e sistemazione nelle camere riservate. Cena. Pernottamento.

#### 2° Giorno, domenica 29 aprile 2012: VERSILIA - CINQUETERRE

Prima colazione. Intera giornata di escursione alle Cinqueterre, inserite dall'UNESCO nel "Patrimonio Mondiale dell'Umanità" e anche Parco Nazionale con flora e fauna rara protetta. Riomaggiore, Manarola, Corniglia, Vernazza, Monterosso... borghi marinari che regalano il sapore di un lavoro antico, osteggiato ed esaltato dagli scoscesi rilievi che li circondano. Il mare, le colline, i vigneti dischiudono paesaggi incantevoli, godibili solo dall'approccio via mare. La giornata inizierà raggiungendo Portovenere, pittoresco borgo del XII sec. affacciato sul *Golfo dei Poeti* che conserva intatto l'incanto dei paesi marinari. La spettacolare commistione tra arte e natura e il carattere pittoresco delle sue case, colorate e divise da stretti *caruggi*, è ancora più esaltato dalla stagione, ormai lontana dall'eccessivo affollamento estivo. Caratteristica l'antichissima *Chiesa di San Pietro*, a picco sugli scogli. A seguire, imbarco sulla motonave per navigare lungo la costa delle Cinqueterre. Pranzo libero a Monterosso al Mare. A seguire, rientro in treno fino a La Spezia con sosta a Manarola per percorrere la celebre e spettacolare "Via dell'Amore". Sistemazione in pullman e rientro in hotel. Cena e pernottamento.

#### 3° Giorno, lunedì 30 aprile 2012: VERSILIA - ESCURSIONE A PORTOFINO E S. FRUTTUOSO

Prima colazione. Partenza per S. Margherita Ligure e all'arrivo imbarco sul battello che ci porterà fino a Portofino, località talmente incantevole da colpire al cuore anche un ufficiale della Wehrmacht che, incaricato di far saltare in aria l'abitato per non lasciare i suoi depositi di munizioni in mano alleata, rifiutò di eseguire l'ordine. E' uno tra i paesaggi costieri più celebri d'Italia, con le sue case alte e strette dalle facciate in toni pastello raccolte intorno al *porticciolo* ed alla celebre *piazzetta* sul pittoresco *Golfo del Tigullio*. Pranzo libero. Nel primo pomeriggio un'altra imbarcazione ci accompagnerà per la visita dell'Abbazia di S. Fruttuoso di Capodimonte che sorge nell'intatto borgo marinaro omonimo. Dopo la prima frequentazione monastica, il complesso fu umile abitazione per pescatori, spesso covo di pirati, poi proprietà per secoli dei Principi Doria: un luogo assolutamente unico, dove l'opera dell'uomo si è felicemente integrata con quella della natura. Sono visitabili il complesso monastico del X-XI secolo con il Chiostro, la Sala Capitolare, la Chiesa; e le tombe dei Doria e il corpo a mare gotico del XIII secolo. Rientro in pullman in hotel. Cena e pernottamento.

#### 4° Giorno, martedì 1° maggio 2012: VERSILIA - LUCCA - TRIESTE

Prima colazione. Sistemazione in pullman per la partenza per il viaggio di ritorno a Trieste con sosta per la visita libera di Lucca, antichissima città etrusca e romana racchiusa fra possenti mura medievali. Pranzo libero. Arrivo previsto in serata.

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE** (min. 30 partecipanti): **€ 395,00**

Il raggiungimento del numero minimo determinerà l'effettuazione del viaggio; qualora tale minimo non fosse raggiunto in tempo utile, l'Agenzia potrà annullare il viaggio o comunicare l'eventuale variazione di quota che sarà facoltà del Partecipante accettare.

**Supplemento camera singola** (salvo disponibilità e soggetto a riconferma): **€ 90,00****Assicurazione annullamento viaggio** (facoltativa): **€ 15,00****Quota d'iscrizione** (non viene applicata ai soci Panta rhei e convenzionati): **€ 39,50****LA QUOTA COMPRENDE:**

- Pullman riservato a disposizione per tutto il viaggio parcheggi e pedaggi compresi
- Sistemazione in Versilia in hotel 3/4\* in camere doppie
- Trattamento di mezza pensione
- Navigazione da Portovenere a Monterosso a Mare e da S. Margherita L. a Portofino e San Fruttuoso
- Passaggio in treno con biglietto di 2<sup>a</sup> classe da Monterosso al Mare a La Spezia
- Visite guidate come da programma con guida autorizzata
- Assicurazione medico-bagaglio
- Accompagnatore da Trieste per tutto il viaggio

**LA QUOTA NON COMPRENDE:**

- Pranzi
- Bevande
- Ingressi
- Escursioni facoltative
- Extra personali
- Mance
- Tutto quanto non indicato alla voce "La quota comprende".

**DOCUMENTI:** carta di identità valida per la registrazione in hotel.**IMPORTANTE:**

La realizzazione del programma è strettamente legata alle condizioni atmosferiche; è possibile quindi che l'ordine delle escursioni venga modificato oppure che qualche escursione venga sostituita da altra.

**PRENOTAZIONI:** formalizzate con versamento di **€ 100,00****SALDO:** entro il **20 marzo 2012**

Via Trenta Ottobre, 7 - 34122 Trieste

tel. +39 040 367130 - fax +39 040 638728 - cell. +39 335 6654597

web site: [www.pansepol.it](http://www.pansepol.it) - e.mail: [info@pansepol.it](mailto:info@pansepol.it)

Autorizzazione regione Friuli Venezia Giulia n. 463 TUR del 3. 6. 2003

Polizza assicurativa: Navale Assicurazioni - n. 4169816/T - Programma valido da ottobre 2011 ad aprile 2012.

LA DIREZIONE SI RISERVA DI APPORTARE AL PRESENTE PROGRAMMA EVENTUALI MODIFICHE QUALORA SI RENDESSERO NECESSARIE PER IL MIGLIORE SVOLGIMENTO DEL VIAGGIO.

Comunicazione obbligatoria ai sensi dell'art. 17 della legge 6 febbraio 2006, n. 38: "La legge italiana punisce con la reclusione i reati concernenti la prostituzione e la pornografia minorile, anche se commessi all'estero".

Per quanto non specificato si rimanda alle Condizioni Generali del Contratto di Vendita approvato dalla Direz. Regionale del Turismo Reg. F.-V.G. (art. 9 legge Reg. 90 dd. 24.12.1982)