

# Provenza e Camargue

19 - 23 maggio 2012

*La Provenza, regione storica della Francia, è situata nella parte meridionale del paese. L'area offre un immenso ventaglio di paesaggi: montagne dai picchi innevati, boschive colline dove il caldo profumo di pini, eucalipti ed erbe selvatiche intorpidisce i sensi, e una zona rivierasca composta da baie che si alternano a insenature strette e profonde, simili a fiordi norvegesi: i calanques. A metà strada tra il mare e l'interno della regione si trova la Camargue, scenario naturale in continua mutazione. Terra affascinante, risultato dell'azione congiunta della bocca del fiume Rodano, del mare che mangia le spiagge rubando spazio alla terra, e dell'uomo che da secoli cerca di "domare" questo splendido luogo per renderlo vivibile. Il risultato finale sono oltre 800 kmq di parco regionale, in cui si alternano dune e stagni e dove si possono incontrare i famosi Camarguais - i cavalli bianchi tipici di questa zona - e stormi di fenicotteri rosa.*

## PROGRAMMA

### 1° GIORNO: TRIESTE - AVIGNONE

Ritrovo dei Signori Partecipanti a Trieste, piazza Oberdan, sistemazione in pullman riservato e partenza alle 6.30 per la Provenza. Pranzo libero. Arrivo ad Avignone, sistemazione in hotel nelle camere riservate, cena e pernottamento.

### 2° GIORNO: AVIGNONE - ESCURSIONE IN CAMARGUE

Prima colazione. Partenza per la Camargue, vasta zona di stagni salmastri, Parco Naturale dal 1970, riserva zoologica e botanica, con flora povera ma coloratissima, ma assai ricca di fauna avicola; predominano i grandi allevamenti di tori da combattimento e i bellissimi cavalli bianchi sorvegliati dai tradizionali "Gardians" a cavallo. Visita di Arles, "la porta della Camargue", splendida città dalle origini celto-liguri che diventò importante colonia romana sotto Augusto. A seguire, visita del centro storico di Aigues Mortes, le cui origini si perdono nella notte dei tempi fino a quando, nel XIII secolo, Luigi XI "San Luigi" diede fama a questi luoghi grazie alla costruzione del porto. Non mancherà inoltre una sosta per la visita di S. Marie de la Mer, pittoresco villaggio marinaro nella cui chiesa sono conservate le reliquie di Maria Giacoma, Maria Salome e Sara, protettrici degli zingari che qui vengono in pellegrinaggio da tutto il mondo nei mesi di maggio ed ottobre. Visita di una tipica "manade", allevamento camarghese; a bordo di un caratteristico carro si visiterà la proprietà e verranno illustrate vita e tradizioni della zona. Pranzo libero. Nel tardo pomeriggio rientro in hotel, cena e pernottamento.

### 3° GIORNO: AVIGNONE - ESCURSIONE A LES BAUX

Prima colazione. Partenza per la visita di Avignone, "la città dei Papi" che assume grande importanza quando, agli inizi del XIV sec., diventa sede della corte pontificia. Da quel momento vive più di un secolo di splendore; di quel periodo restano le mura, le splendide residenze cardinalizie e il bellissimo Palazzo dei Papi, uno dei più vasti castelli feudali. Non mancherà una sosta fotografica per immortalare il celeberrimo Ponte d'Avignone. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita della città di Les Baux, antico villaggio che occupa una splendida posizione su uno sperone roccioso fiancheggiato da due profondi burroni. Le rovine del Castello e alcune case disabitate conferiscono al luogo un'atmosfera particolare. Rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.

### 4° GIORNO: AVIGNONE - AIX-EN-PROVENCE - MARSIGLIA

Prima colazione. Partenza per il completamento delle visite in Provenza. Arrivo a Aix-En-Provence, che si diparte a raggiera dalla magnifica Cattedrale Saint-Sauveur offrendo, attraverso le sue piazze e le belle dimore, tutte le attrattive di una capitale barocca. Città della raffinatezza, per l'architettura curata dei suoi palazzi privati e la disposizione della sua urbanistica, città d'acqua, per le sue cento fontane, città del bighellonare studentesco, per la presenza della prestigiosa Università, Aix-en-Provence è anche una città d'arte, terra d'elezione di numerosi artisti; tra gli altri, la dolcezza di vita, la luce incomparabile e i paesaggi meravigliosi della campagna circostante hanno ispirato le celebri tele del pittore Paul Cézanne. Pranzo libero. Continuazione verso Marsiglia, la più antica città sull'attuale territorio francese. E' capoluogo della regione Provence-Alpes-Cotê d'Azur e del dipartimento delle Bouches-du-Rhône. Il centro storico presenta un aspetto caratteristico con strette viuzze e piccole piazze. Sovrastato dalla maestosa Basilica di Notre-Dame de la Garde, spettacolare luogo di devozione e simbolo dei Marsigliesi che domina dall'alto di un colle, il Vieux-Port è la zona più caratteristica di Marsiglia ed ospita un famoso mercato del pesce. Da qui, con una piacevolissima traversata in battello di un quarto d'ora si raggiungerà il famoso Castello d'If, fortificato sin dal 1524 da Francesco I, poi trasformato in prigione di stato nel 1624; deve la sua fama ad Alexandre Dumas che vi imprigionò gli eroi dei suoi romanzi: "La Maschera di ferro" e il famoso "Conte di Montecristo". Trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento.

### 5° GIORNO: MARSIGLIA - TRIESTE

Prima colazione in hotel. Sistemazione in pullman e partenza per il viaggio di rientro a Trieste. Pranzo libero in corso di viaggio. Arrivo previsto in tarda serata.

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE** (min. 40 partecipanti): **€ 550,00**

Il raggiungimento del numero minimo determinerà l'effettuazione del viaggio; qualora tale minimo non fosse raggiunto in tempo utile, l'Agenzia potrà annullare il viaggio o comunicare l'eventuale variazione di quota che sarà facoltà del partecipante accettare.

**Supplemento singola** (su richiesta e soggetta a riconferma): **€ 140,00****Quota d'iscrizione** (non viene applicata a soci Pantarei e convenzionati): **€ 50,00****Assicurazione annullamento viaggio** (facoltativa): **€ 20,00****LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE:**

- Viaggio in comodo pullman riservato, pedaggi autostradali, parcheggi e ZTL inclusi
- 4 notti (3 notti ad Avignone + 1 notte a Marsiglia) in hotel 3\* in camera doppia
- Trattamento pasti come da programma (mezza pensione – 1^ colazione e cena)
- Visite come da programma con guida autorizzata
- Assicurazione medico - bagaglio
- Accompagnatore da Trieste per tutta la durata del viaggio

**LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE NON COMPRENDE:**

- Bevande
- Mance
- Ingressi ove previsto
- Assicurazione annullamento viaggio
- Extra in genere e di carattere personale
- Tutto quanto non espressamente indicato nella voce "La quota comprende".

**Documenti:** carta d'identità o passaporto**PRENOTAZIONI: formalizzate con versamento di € 100,00****SALDO: entro il 10 aprile 2012**

Agenzia Viaggi

**Pansepol Travel**

via Trenta Ottobre, 7 - 34122 Trieste

tel. +39 040 367130 - fax +39 040 638728 - cell. +39 335 6654597

web site: [www.pansepol.it](http://www.pansepol.it) - e.mail: [info@pansepol.it](mailto:info@pansepol.it)

p.i. 01026930329 - Cassa di Risparmio del F.V.G. IBAN: IT05R063400220007408560754H

Autorizzazione regione Friuli Venezia Giulia n. 463 TUR del 3. 6. 2003

Polizza assicurativa: Navale Assicurazioni - n. 4169816/T - Programma valido da settembre 2011 a maggio 2012.

LA DIREZIONE SI RISERVA DI APPORTARE AL PRESENTE PROGRAMMA EVENTUALI MODIFICHE

QUALORA SI RENDESSERO NECESSARIE PER IL MIGLIORE SVOLGIMENTO DEL VIAGGIO.

Comunicazione obbligatoria ai sensi dell'art. 17 della legge 6 febbraio 2006, n. 38: "La legge italiana punisce con la reclusione i reati concernenti la prostituzione e la pornografia minorile, anche se commessi all'estero".

Per quanto non specificato si rimanda alle Condizioni Generali del Contratto di Vendita

Presentato alla Direz. Regle del Turismo Reg. F.-V.G. (art. 9 legge Reg. 90 dd. 24.12.1982)